

Der KKH-Truck kommt!

Mittwoch, 23.4., 15 – 19 Uhr
Nürnberg, Lorenzkirche (Duda-Eck)

Infos unter www.kkh.de/herz-kreis-lauf
 oder Service-Telefon 0911 203353

Besuchen Sie unseren Truck-Stopp!

Lassen Sie beim KKH-Fitness-Truck Ihre Gesundheit checken und testen Sie unterschiedliche Fitnessgeräte. Es erwartet Sie ein umfangreiches Angebot und Beratung zum Thema Prävention, Gesundheitstests, Gewinnspiele und vieles mehr... Bambini können sich in der KKH-Kinderwelt austoben.

Die KKH macht mobil für Prävention

Kaufmännische Krankenkasse will Menschen aller Altersstufen für mehr Bewegung im Alltag begeistern

Am 23. April macht der grüne Truck der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) auf seiner Präventionstour durch 40 deutsche Städte in Nürnberg Station. „Wir wollen mit dem Truck-Stopp Menschen aller Altersstufen darauf aufmerksam machen, wie einfach es ist, aktiv etwas für die Gesundheit zu tun und Spaß dabei zu haben“, so Peter Pfaffenzeller, Regionalleiter, Vertrieb/Nordbayern.

Der KKH-Truck informiert rund um das Thema Prävention und Gesundheit. Kostenlose Tests – von der Körperfettanalyse über den Lungen-Check bis hin zum Smoke-Check – geben Auskunft über die persönliche Leistungsfähigkeit. An Fitnessgeräten erhalten die Besucher Einblick in das Training mit Pulsuhr.

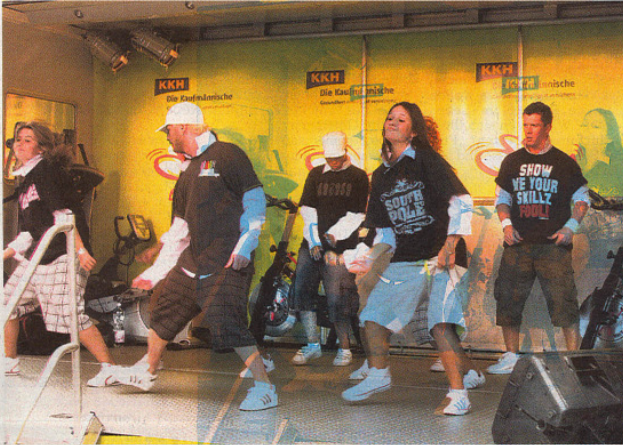
„Unser Ziel ist es, vor allem Laufanfänger und Familien zu mehr Bewegung zu motivieren. Denn bereits dreimal 30 Minuten Bewegung pro Woche mindern das Herzinfarktisiko um 30 Prozent“, erklärt KKH-Regionalleiter Peter Pfaffenzeller.

Olympiade für Kinder

Gemeinsam mit Olympiasieger Dieter Baumann hat die KKH die Kinderolympiade entwickelt. „Ziel ist es, bei Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren die Freude an der Bewegung zu wecken. Ohne großen Aufwand werden unter Anleitung erfahrener Sportler Koordination, Ausdauer und Schnelligkeit trainiert“, erklärt Dieter Baumann. „Alle Kinder sind herzlich zum Mitmachen bei den sportlichen Abenteuern in Nürnberg eingeladen“, so die Kaufmännische Krankenkasse.

AllergieMobile auf Tour

Bereits jeder dritte Deutsche leidet unter Allergien, Asthma und/oder Neurodermitis. Daher kommt diesen Krankheiten eine wachsende Bedeutung zu. Mit dem Ziel, durch Aufklärungsarbeit zur Prävention und Compliance der betroffenen Zielgruppe beizutragen, startete der Deutsche Allergie- und Asthmabund e.V. eine bundesweite Aufklärungstour. Jährlich suchen zwischen 65 000 und 80 000 Menschen die Standorte des AllergieMobiles auf, um sich dort zu informieren oder direkt beraten zu lassen.



Die Hip-Hop-Gruppe Bounce Dance Company aus Fürth unter der Leitung von Markus Hügel sorgt für Unterhaltung. Foto: KKH



Den jungen Besuchern widmet die Aktion große Aufmerksamkeit! Bei einer speziellen Kinderolympiade können sie Koordination, Ausdauer und Schnelligkeit trainieren und am Glücksrad gewinnen. Foto: KKH

TRUCK-STOPP AM MITTWOCH, DEM 23. 4., IN NÜRNBERG

Zeit	wo	was	wer
15.00		Eröffnung der Veranstaltung	
15.30 - 15.45 Uhr	Bühne	Hip Hop Show	Bounce Dance Company, Sportpark Fürth
16.00 - 16.15 Uhr	Bühne	Body Styling	Sportpark Nord, Nürnberg
16.30 - 16.45 Uhr	Bühne	Hip Hop Show	Bounce Dance Company, Sportpark Fürth
17.00 - 17.15 Uhr	Bühne	Power Step	Sportpark Nord, Nürnberg
17.30 - 17.45 Uhr	Bühne	Hip Hop Show	Bounce Dance Company, Sportpark Fürth
18.00 - 18.15 Uhr	Bühne	Body Styling	Sportpark Nord, Nürnberg
18.30 - 18.45 Uhr	Bühne	Hip Hop Show	Bounce Dance Company, Sportpark Fürth
15.00 - 19.00 Uhr	AllergieMobil	Aufklärungs u. Information vor Ort	Deutscher Allergie und Asthmabund
15.00 - 19.00 Uhr	Sehtest Mobil	Sehtest und Brillencheck	Fielmann AG
15.00 - 19.00 Uhr	KKH Pavillon	Blutdruck/Blutzucker	Mohren Apotheke
15.00 - 19.00 Uhr	KKH Pavillon	Früherkennung Schlaganfall	Dr. Hein GmbH
15.00 - 19.00 Uhr	KKH Pavillon	Lungen-, Smokecheck Körperfettanalyse	KKH – Die Kaufmännische

BUNDESWEITES GEWINNSPIEL: GEWINNEN SIE EINE REISE NACH MALLORCA – TOMBOLA/GLÜCKSRAD

RUNNING | NORDIC WALKING | SKILANGLAUF | TRIATHLON

SYNERGY SPORTS DE

Laufend GUT beraten!

Autorisierter Fachhändler für:

MBT – ein Trainingsgerät zum Anziehen:

- traint vernachlässigte Muskeln
- verbessert Körperhaltung und Gangbild
- strafft und formt den Körper
- entlastet Knie- und Hüftgelenke
- aktiviert den ganzen Körper

Testen Sie selbst! Wir bieten eine große Auswahl!

Über 300 Plätze direkt am Haus | 90431 Nürnberg | Sigmundstraße 149
www.synergy-sports.de | Tel. (0911) 9993 957-0

NEU IM KKH-SERVICEZENTRUM
 AMBULANTE STRESSSPRECHSTUNDE MIT
GILLEN KALVERKAMP
 Dipl.-Pädagogin-Gesundheits-Coach
 ☎ 0173/5 32 42 69

SPORT-PARK NORD
 MULTISPORTANLAGE

Andernacher Str. 15 | Telefon: 0911 / 95 64 03 - 0
 90411 Nürnberg / Ziegelstein | www.sportpark-nord.com

Durchs Auge ins Herz schauen!

Früherkennung Schlaganfall/Herzinfarkt
 Bitte vereinbaren Sie einen Vorsorgetermin!
 Therapiezentren Dr.Hein
 Tilly-Center - Wallensteinstr. 63
 90431 Nürnberg
 Tel.: 0911/2053101

45,- → GESCHENKTIPP:
 EvoCare-Screening
 Gutschein 45,- Euro

Ergotherapie | Logopädie
www.therapiehaus.de | Dr.Hein

IM FOKUS

Mit Anzeigen im Sonntagsblitz sind Sie im Fokus Ihrer Kunden

Mohren-Apotheke zu St. Lorenz

Gesund durch starke Beratung!

Königstraße 32 | Tel: 0911/206 33-0 | www.Mohren-90402.Nürnberg
 Fax: 0911/206 33-20 | Apotheke.org