

# Kognitive Therapien bei hirnverletzten Patienten

Bei neurologischen Erkrankungen und erworbenen Hirnschäden treten oft neuropsychologische Störungen auf. Diese betreffen abgesehen von Verhaltensänderungen auch Defizite im Kognitiven, was die Bewältigung des Alltags stark beeinträchtigt. Zu den kognitiven Fähigkeiten zählen zum Beispiel Konzentration, Merkfähigkeit, Lernen, Kreativität, die Handlungsplanung, Orientierung und Wille. Nach der Erhebung von Art und Ausmaß der Störungen und der verbliebenen Ressourcen durch den Neuropsychologen gilt es, einen individuellen Plan zur Behandlung der höheren Hirnleistungen zu erstellen. In den letzten Jahren wurden gerade aus den Reihen der Neuropsychologen effektive und wissenschaftlich geprüfte Übungsmaterialien entwickelt, von denen hier eine Auswahl vorgestellt wird.

**U**m nach einem Schlaganfall gesunde Hirnareale zu aktivieren, die Arbeit des geschädigten Gewebes zu übernehmen, bedarf es intensivstem Training. Mit der Telematiklösung EvoCare der Dr. Hein GmbH kann zu Hause trainiert werden unter Kontrolle eines Therapeuten. Dazu wird zu Beginn vom Therapeuten ein Konzept erstellt. Geübt wird am Therapiegerät EvoLino. Die Übungen werden täglich per Funk an den Patienten übermittelt, der Therapeut kontrolliert die Ergebnisse und passt die Übungen an.

Ziel der EvoCare Intensivtherapie ist es, Patienten mit vorhandenen Defiziten schnell und nachhaltig auf ein höheres funktionelles Leistungsniveau zu bringen und verloren gegangene Fähigkeiten wiederherzustellen oder auszugleichen. Zum Übungsportfolio gehören: Neuropsychologische Therapieübungen zur Behandlung von Defiziten in den Bereichen Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit, Gedächtnis, Reaktion, Koordination oder Lesesinn-Verständnis, das Erkennen von Gegenständen oder das Er-

fassen von Räumen, Zeit und Personen; Neurolinguistische Therapieübungen zur Verbesserung von Defiziten in den Bereichen Sprache, Lesen, Schreiben und Verstehen zur Behandlung von Defiziten in der Einzelwortverarbeitung, Phonem-Graphem-Konversion, zu Lückenwörtern, Schreiben nach Diktat, schriftlichem Benennen, Wort-Bild-Zuordnung und lexikalischem Entscheiden. [www.dr-hein.com](http://www.dr-hein.com)

